

## セミナー開催のご案内

# 「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

後援：埼玉県教育委員会

## [坂戸会場]

平成22年11月23日(祝) 13:00～16:00

女子栄養大学 坂戸キャンパス12号館

(定員300名※定員になり次第締め切り 男女 参加費：無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

### プログラム

#### 12号館5階

12:30～ 受付

13:00～ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:10～14:00 特別講演 「スポーツから学んだこと」

講師：大山 加奈氏

(日本バレーボールリーグ機構所属  
バレーボールアテネオリンピック、  
ワールドカップ等出場)



14:10～15:00 セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」

講師：富松 理恵子氏

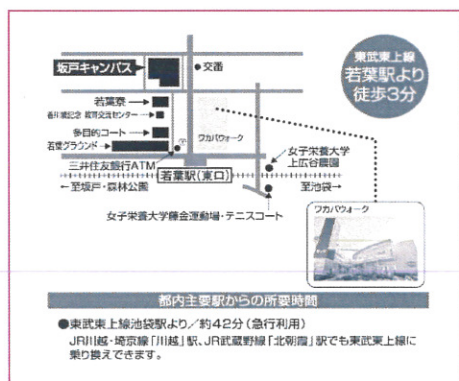
(女子栄養大学助教)

15:10～16:00 セミナー2 「選手の健康管理・スポーツ障害の予防」

講師：石橋 洋介氏

((株)コナミスポーツ&ライフ ウェルネス事業統括部マネージャー)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分

申込方法 下記宛にご連絡ください。  
申込受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 [坂戸会場] 11月16日

問い合わせ・

お申し込み先：女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635