

平成26年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[千葉会場]

平成26年 8月17日(日) 13:30～15:40

京葉銀行文化プラザ(櫛の間)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

## プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「食生活と競技力向上の関係」

講師:秋本 真吾氏

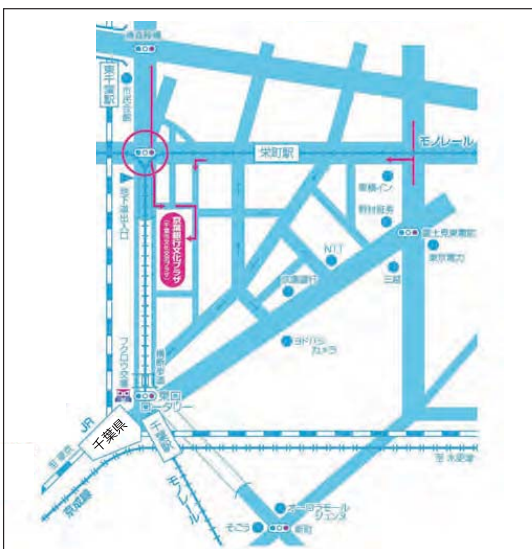
(「ARIGATO OKUMA」代表 元400mハードル プロ陸上選手)

14:40～15:40 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:富松 理恵子氏

(女子栄養大学助教)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



◆京葉銀行文化プラザ  
JR千葉駅東口より徒歩3分

申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。  
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 8月11日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 080-1140-7865

## ●講師プロフィール●

平成26年8月17日(日)

### 特別講演

13:30～14:30

秋本 真吾(あきもと しんご)

2012年まで400mハードルのプロ陸上選手として活躍。アテネ、ロンドンオリンピックの選考会をはじめ、ヘルシンキ、大阪、ベルリン、韓国世界陸上の選考会に出場。

日本のビックゲーム常連の400mハードラーとして活躍。200mハードルアジア最高記録,日本最高記録,学生最高記録保持者。ハードル選手でありながら100mのベストタイムは10秒44。100mでも日本選手権や日本グランプリシリーズの出場経験をもつ。2013年に地元、福島県大熊町としては初めての陸上クラブチーム「ARIGATO OKUMA」を立ち上げ自身も現役復帰。

### セミナー

14:40～15:40

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 助教

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」(共著、第一出版)がある。