

平成26年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[女子栄養大学坂戸キャンパス会場]

平成27年2月15日(日) 13:30~15:50

女子栄養大学 坂戸キャンパス12号館

(定員300名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

女子栄養大学坂戸キャンパス 12号館5階

13:00~ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 特別講演 「食生活と競技力向上の関係」

講師:秋本 真吾氏

(「ARIGATO OKUMA」代表 元400mハードル プロ陸上選手)

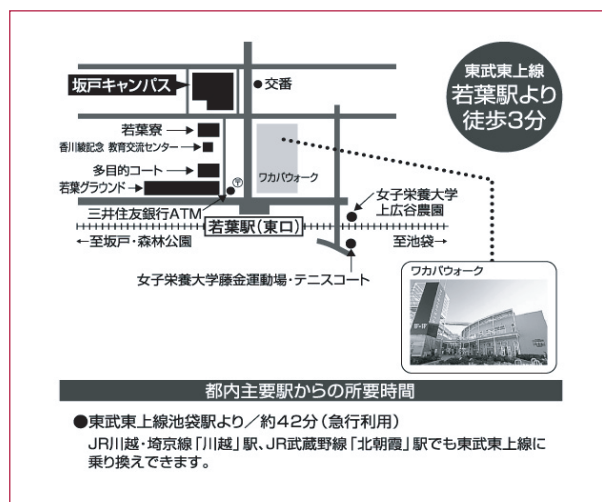
14:40~15:40 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘氏

(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 [坂戸会場] 2月9日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

開催当日連絡先: 080-1140-7865

●講師プロフィール●

平成27年2月15日(日)

特別講演

13:30～14:30

秋本 真吾(あきもと しんご)

2012年まで400mハードルのプロ陸上選手として活躍。アテネ、ロンドンオリンピックの選考会をはじめ、ヘルシンキ、大阪、ベルリン、韓国世界陸上の選考会に出場。

日本のビックゲーム常連の400mハードラーとして活躍。200mハードルアジア最高記録,日本最高記録,学生最高記録保持者。ハードル選手でありながら100mのベストタイムは10秒44。100mでも日本選手権や日本グランプリシリーズの出場経験をもつ。2013年に地元、福島県大熊町としては初めての陸上クラブチーム「ARIGATO OKUMA」を立ち上げ自身も現役復帰。

セミナー

14:40～15:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。