

平成26年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[静岡会場]

平成26年 5月10日(土) 13:30～15:40

グランシップ 6階 交流ホール

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

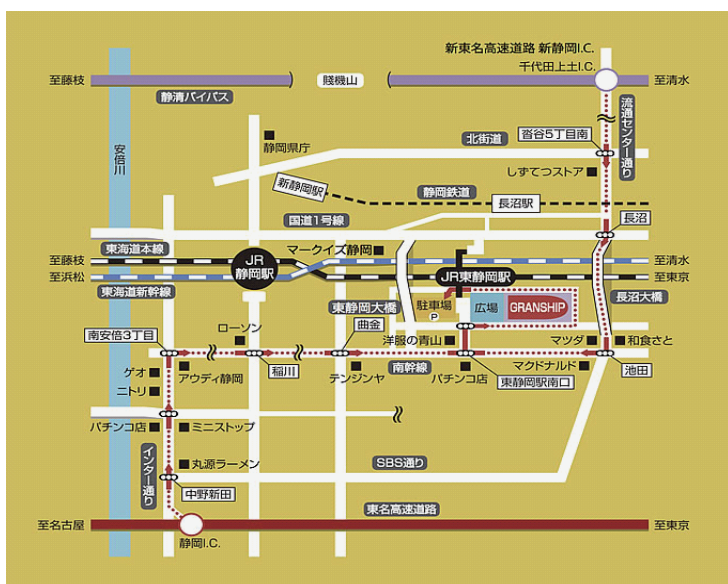
13:30～14:30 特別講演 「身体と向き合うアスリート～プロ野球選手の経験から」
講師:西谷 尚徳氏(立正大学特任講師、元東北楽天ゴールデンイーグルス、
阪神タイガース選手)

14:40～15:40 セミナー 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

J R 東静岡駅南口徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了
となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 5月2日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

※開催当日のお問い合わせは下記迄お願いいたします。
080-1140-7865

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成26年5月10日(土)

特別講演

13:30~14:30

西谷 尚徳

埼玉県出身。埼玉県立鷺宮高等学校、明治大学卒業。明星大学大学院教育学修士。

2004年、ドラフト4巡目で、東北楽天ゴールデンイーグルスに入団。2010年、阪神タイガースへ移籍し、6年間のプロ野球選手生活を終える。2011年より、高校・大学の非常勤講師として教壇に立つ。

明治大学時代は1年時、春に4割を超える高打率（当時、18年ぶり）でベストナイン獲得。4年時には、キャプテンを務め、春秋連続でベストナインを獲得。

日米大学野球日本代表では、打率5割を超え、首位打者賞獲得。

世界大学野球選手権大会で日本代表キャプテンとして、準優勝の成績を挙げる。

プロ野球では、6年間で16試合50打数12安打7打点‘240

右肘の靭帯移植を含めた度重なる怪我で、2010年に競技継続を断念。かねてからのもう一つの夢であった教員志望を実現し、現在に至る。

セミナー1

14:40~15:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チーム等の栄養管理・栄養指導等も行う。