

高校生アスリート、マネージャーセミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[静岡会場]

平成20年12月14日（日）11:00～15:20
グランシップ 会議ホール「風」

プログラム

平成20年12月14日（日） グランシップ 会議ホール「風」

JR「東静岡」駅南口徒歩3分

10:30～ 受付（グランシップ 会議ホール「風」）

11:00～ 開会挨拶

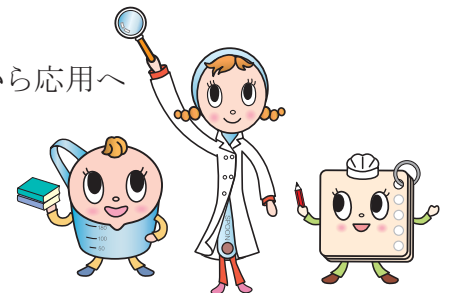
11:10～12:10 特別講演 「オリンピックと私の高校生活」
 講師：沖口 誠（KONAMI所属 北京五輪出場 体操）

12:10～13:10 昼食休憩

13:10～14:10 セミナー 1 「選手の健康管理・食事の面から」
 ①基本的な栄養学の知識の重要性②基本から応用へ
 ③いつもベストコンディション
 講師：上西 一弘（女子栄養大学教授）

14:10～14:20 休憩

14:20～15:20 セミナー 2 「運動の健康管理・スポーツ障害の予防」
 熱中症予防と対処法、ケガへの対応
 講師：遠藤 敏（コナミスポーツ&ライフ健康Gディレクター）



定員：250名（男女 先着申込み順）※高校教諭、保護者の方も可

費用：無料

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

同様のセミナーを

12月21日（日）新潟駅前カルチャーセンター
 12月23日（祝）女子栄養大学坂戸キャンパス
 2月1日（日）コナミスポーツクラブ本店（品川）
 でも開催いたします。

グランシップ 会議ホール「風」



申込方法 下記宛にご連絡ください。
 申込書受領後、受付番号をお知らせします。
 申込締切 [静岡会場] 12月12日
 問い合わせ・
 お申し込み先：女子栄養大学広報部セミナー係
 TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635
 ホームページもご覧ください。（11月中旬より）
<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成20年12月14日(日)

特別講演  11:10~12:10

沖口 誠

大阪府出身。関西高校ー日本体育大学を卒業後、現在、KONAMI体操競技部所属。
小学生のとき、両親にすすめられ、体操を始める。
高校生で、日本で初めてとなる跳馬のロペス「伸身カサマツとび2回ひねり」を成功させる。
2005年、全日本選手権で「ゆか」「跳馬」の2つのタイトルを獲得し、注目を集める。
KONAMI体操競技部に所属し、得意のゆかと跳馬に磨きをかけつつ、その他の種目の安定感を増し、北京五輪日本代表入りを果たす。

2007年 世界体操競技選手権大会代表 団体総合2位 種目別ゆか8位
2007年 全日本体操競技選手権大会 個人総合4位 種目別ゆか1位 跳馬3位
2008年 カタール国際 種目別ゆか2位 跳馬2位
2008年 北京五輪 団体総合銀メダル

セミナー1  13:10~14:10

上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授
徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了 管理栄養士 博士(栄養学)
大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。
サッカー、トライアスロンなどの選手にかかわる食事摂取基準策定のメンバー

セミナー2  14:20~15:20

遠藤 敏

宮城県出身。国立療養所東京病院附属リハビリテーション学院卒業。
理学療法士としてNTT東北通信病院整形外科や慶応義塾大学病院リハビリテーション科に勤務するかたわら、国内を代表するアスリートのスポーツ障害の治療やリハビリテーションを担当。
また、理学療法士協会の理事として、後進の育成やリハビリテーションのガイドラインを定める。
現在は、(株)コナミスポーツ&ライフ健康サポートグループディレクター。理学療法士、ケアマネージャー、健康咀嚼指導士